



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE AL CORONAVIRUS COVID – 19

TENIS –PADLE

La práctica de tenis y/o paddle se podrá realizar de **lunes a sábado de 8:00 a 18:00 hs.**

El presente Protocolo tiene como objetivo fundamental los siguientes ítems:

- Proteger la salud de los alumnos y profesores.
- Colaborar con las autoridades sanitarias.
- Evitar la propagación de la Pandemia, garantizando así el normal desarrollo de las actividades.

DISPOSICIONES GENERALES

- La actividad podrá realizarse exclusivamente en canchas abiertas y al aire libre, quedando prohibido el uso de canchas *indoor*.
- El turno de asignación de cancha será de 60 minutos, con un tiempo de juego de 45 minutos, destinando los 15 minutos restantes a higienizar la cancha y el material utilizado.
- Las clases no podrán contar con la presencia de público ni auxiliares, más que el titular de la cancha o un empleado.
- Solo se permiten dos (2) alumnos por clase, manteniendo una distancia mínima entre alumno y profesor de entre 6 a 8 metros.
- El ingreso a la cancha deberá realizarse de a un jugador por vez manteniendo el distanciamiento correspondiente, ubicándose en extremos opuestos de la cancha para dejar sus pertenencias.
- En la cancha se deberá identificar zonas individuales donde los jugadores puedan dejar sus elementos, recomendando el ingreso con la menor cantidad de elementos.
- No podrá usarse el saludo característico de “darse la mano” al finalizar la práctica.
- Los jugadores, profesor y/o alumno deberán utilizar obligatoriamente la Mascarilla Social Sanitaria y/o tapaboca.
- Solo se podrá utilizar en ella un máximo de seis pelotas previamente desinfectadas.
- Los elementos utilizados para el juego deberán ser individual y exclusivo de cada persona y ser desinfectados con una mezcla de alcohol (70%) y agua (30%) antes y después de la práctica deportiva.
- Cada jugador solo tocará con sus manos únicamente las tres pelotas identificadas con una marca propia.
- Durante la actividad no se podrá cambiar de lado.
- Deben evitarse los trabajos muy cercanos a la red. En el caso de peloteos entre



dos jugadores, se recomienda que cada jugador esté en el fondo de la cancha, evitando la aproximación a la red.

- El consumo de agua deberá ser individual.
- Es obligatorio higienizarse las manos con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel o al 70% antes y después de la práctica deportiva, el cual deberá ser de uso individual y personal.
- Tanto profesor como alumnos deberán limpiarse el calzado antes y después de la práctica.
- Todos los ejercicios de calentamiento o centrales deberán realizarse de manera individual y respetando la distancia mínima de entre 6 a 8 metros.
- Evitar los sistemas de cierre de puertas de acceso a las canchas con picaportes o pasadores.
- Las tareas de mantenimiento deberán desarrollarse cuando no existan jugadores en la cancha.
- El personal de mantenimiento deberá contar para sus tareas de desinfección e higiene con un kit de protección que conste de tapaboca, mascarilla o barbijo y guantes.

USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Son individuales y **no pueden compartirse**.
- No podrá utilizarse cualquier EPP que no esté en condiciones adecuadas de uso.
- Antes de colocarse un EPP es importante lavarse las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%.
- Es fundamental garantizar la higiene y la desinfección de las manos.

PERMISO

El Municipio habilitará en la Oficina de Secretaría de Gobierno un Registro para el otorgamiento de **Permisos de Circulación para los profesores y auxiliares**, quienes obligatoriamente deberán contar con él para poder llevar adelante la actividad.



RECOMENDACIONES

ADECUADA LIMPIEZA DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

ADECUADA HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL



¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b Frótese las palmas de las manos entre sí;

2 Frótese las palmas de las manos entre sí;

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8 Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands



CORRECTA UTILIZACIÓN TAPABOCAS/BARBIJO

Para la correcta colocación de la protección respiratoria, antes de iniciar el proceso de colocación de un protector respiratorio, es necesario lavarse las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Para ello, es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos, y nunca manipular la máscara con las manos sucias.

Los protectores deben ser retirados a través del elástico y sin tocar su frente.



Cómo utilizar un tapabocas correctamente

Son una barrera protectora para el aislamiento de las gotas que se despiden al hablar, estornudar o toser

1

Higienizar las manos previo a manipular el tapabocas.



2

Revisar que el tapaboca se encuentre en un estado óptimo para ser utilizado. Chequear que la mascarilla se encuentre del lado correcto.



3

Ponerse el tapabocas adentro de la casa. Sujetar la mascarilla alrededor de las orejas. Cubrir completamente el rostro desde el puente de la nariz hasta debajo del mentón.



4

Reemplazar el tapabocas en caso de que se humedezca.



5

No tocar el tapabocas mientras está en uso. Si se hace, hay que lavarse las manos de manera inmediata.



6

Para sacarse la mascarilla hay que ir de atrás hacia adelante desatándolo con las manos limpias.



7

Luego de usarlo, lavarlo inmediatamente a mano o en el lavarropas.



8

Al finalizar, lavar las manos con agua y jabón.



“Si tenés que salir de tu casa te recomendamos usar barbijos caseros así priorizamos los reglamentarios para el personal de salud”

GOBIERNO NACIONAL