



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE AL CORONAVIRUS COVID – 19

CLASES EQUITACION

Se permitirán las clases de equitación de **lunes a sábado de 8:00 a 18:00 hs** La práctica quedará circunscripta a la Escuela de Equitación del Club Barrio Norte.

En correspondencia con ello, el presente Protocolo tiene como objetivo fundamental los siguientes ítems:

- Proteger la salud de alumnos y profesores.
- Colaborar con las autoridades sanitarias.
- Evitar la propagación de la Pandemia, garantizando así el normal desarrollo de las actividades.

DISPOSICIONES GENERALES

- Las clases de equitación serán en horario previamente acordado con el profesor, de tal forma de no implicar contacto físico con otros jinetes.
- El entrenamiento deberá ser con grupos de un máximo de dos binomios, manteniendo una distancia mínima de 5 mts. entre ellos.
- Queda prohibido el uso de las instalaciones comunes del club, como montureros, baños o vestuarios.
- Es obligatorio el uso de Macarilla Social Sanitaria cuando se permanece en áreas comunes.
- Los elementos de ensillado del caballo los usará solamente el dueño y no podrán quedar en el club, al igual que la vestimenta, las botas y el casco. En caso de ser un caballo de “escuela”, que tiene un uso compartido entre varios jinetes, las monturas, los frenos, los bozales, y todo elemento de uso común, deberán ser debidamente desinfectados entre clases.
- No se podrá compartir vestimenta (guantes, cascos, etc.) con otro deportista.
- Los padres que lleven a sus hijos a las clases mantendrán la distancia sanitaria correspondiente, quedando prohibido que desciendan del auto.
- Habrá un tiempo acordado de permanencia en el club de un máximo de 2 horas, que abarque solamente la preparación del caballo, la clase y el desensillado; luego, el jinete deberá retirarse.
- Se recomienda que la clase tenga una duración de **60 minutos como máximo**, quedando un período de 10 minutos entre cada clase, destinado a higienizar el material utilizado y evitar el contacto entre los alumnos que entran y salen.
- No podrá usarse el saludo de “darse la mano” al comenzar y finalizar la clase.
- El uso y consumo de agua deberá ser individual.
- Es obligatorio la higienización de manos con alcohol en gel o al 70% antes



y después de la práctica deportiva.

- Los elementos utilizados para la práctica deberán ser desinfectados con una mezcla de alcohol (70%) y agua (30%) antes y después de la práctica deportiva.
- Evitar contacto físico y no llevarse las manos a la cara: boca, nariz, ojos.
- Todo practicante no deberá poseer contraindicación para la práctica deportiva.
- Queda prohibido concurrir a la clase si se manifiestan síntomas similares a una gripe o coronavirus.
- Las tareas de mantenimiento del lugar deberán desarrollarse cuando no existan jugadores en la cancha.
- El personal de mantenimiento deberá contar para sus tareas de desinfección e higiene con un kit de protección, que conste de tapaboca, Mascarilla y guantes.
- La fiscalización de la actividad será realizada por la Dirección de Deportes.

Por otra parte, la Escuela de Equitación del Club Barrio Norte se compromete con las siguientes recomendaciones sanitarias:

- Control de asistencias de los jinetes, con horarios previamente establecidos.
- Desinfección periódica de todas las dependencias del club.
- Distribución necesaria de material y líquidos desinfectantes al alcance del usuario para su desinfección personal.
- Uso de pistas de entrenamiento con una separación entre binomios de al menos 5 mts.
- Establecimiento de horarios de uso de pistas y permanencia en zonas de limpieza de caballos y ensillado.
- Tiempo máximo de permanencia en el centro por el deportista.
- Publicación y comunicación de las normas a cada usuario, quedando expuestas también en un lugar visible y comunicadas.
- Respeto máximo a las normas dictadas por el club.
- Mantenimiento de las distancias de seguridad.
- Uso de Mascarilla Social Sanitaria y/o barbijo.
- Desinfectar los equipos del caballo una vez finalizada la práctica.
- No usar la
- vestimenta de otro deportista (cascos, botas, etc.).



USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Son individuales y **no pueden compartirse**.
- No podrá utilizarse cualquier EPP que no esté en condiciones adecuadas de uso.
- Antes de colocarse un EPP es importante lavarse las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%.
- Es fundamental garantizar la higiene y la desinfección de las manos.

PERMISO

El Municipio habilitará en la Oficina de Secretaría de Gobierno un Registro para el otorgamiento de **Permisos de Circulación para los profesores y auxiliares**, quienes obligatoriamente deberán contar con él para poder llevar adelante la actividad.

RECOMENDACIONES

ADECUADA LIMPIEZA DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.





ADECUADA HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.



CORRECTA UTILIZACIÓN TAPABOCAS/BARBIJO

Para la correcta colocación de la protección respiratoria, antes de iniciar el proceso de colocación de un protector respiratorio, es necesario lavarse las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Para ello, es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos, y nunca manipular la máscara con las manos sucias.

Los protectores deben ser retirados a través del elástico y sin tocar su frente.



Cómo utilizar un tapabocas correctamente

Son una barrera protectora para el aislamiento de las gotas que se despiden al hablar, estornudar o toser

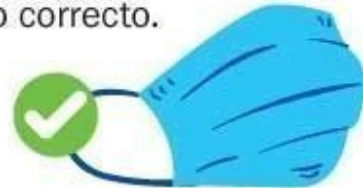
1

Higienizar las manos previo a manipular el tapabocas.



2

Revisar que el tapaboca se encuentre en un estado óptimo para ser utilizado. Chequear que la mascarilla se encuentre del lado correcto.



3

Ponerse el tapabocas adentro de la casa. Sujetar la mascarilla alrededor de las orejas. Cubrir completamente el rostro desde el puente de la nariz hasta debajo del mentón.



4

Reemplazar el tapabocas en caso de que se humedezca.



5

No tocar el tapabocas mientras está en uso. Si se hace, hay que lavarse las manos de manera inmediata.



6

Para sacarse la mascarilla hay que ir de atrás hacia adelante desatándolo con las manos limpias.



7

Luego de usarlo, lavarlo inmediatamente a mano o en el lavarropas.



8

Al finalizar, lavar las manos con agua y jabón.



“Si tenés que salir de tu casa te recomendamos usar barbijos caseros así priorizamos los reglamentarios para el personal de salud”

GOBIERNO NACIONAL



Rivadavia
Buenos Aires

Marcos Cachau N°50 América; Pcia. de Bs. As. / www.munirivadavia.gob.ar
sec.privada@munirivadavia.gob.ar / www.facebook.com/Municipalidad.Rivadavia