



Cuadernillo de actividades



Rivadavia
Buenos Aires

Querido vecino:

*Estamos atravesando una situación muy compleja,
en la que el mundo entero ha entrado
en una emergencia sanitaria.*

*Tenemos que cuidarnos, quedarnos en casa y cumplir
con las normas de higiene que nos recomiendan los expertos.*

*Sin embargo, también sabemos que, para mantener
nuestras defensas altas, es importante que nuestro
cuerpo y mente estén activos.*

*Necesitamos que nuestro bienestar sea físico, social y mental.
Por eso, desde la Dirección de Tercera Edad y Discapacidad,
hemos diseñado una serie de cuadernillos con diferentes
actividades lúdico-recreativo-estimulantes,
para que nuestros vecinos con mayor riesgo se
diviertan y entretengan desde casa,
aprendiendo, creando y jugando.*

Tu bienestar nos preocupa y ocupa.

***Si requerís de nuestra ayuda, cualquiera sea tu necesidad,
podés llamarnos al 02392-616541,
y nuestro equipo se acercará a tu hogar.***

***¡Esperamos que disfrutes mucho de estos juegos!
Pronto estaremos repartiendo más.***

Municipalidad de Rivadavia



Sudoku

Nivel 1 (muy fácil)

9		3				1		
	8	5		1	2	7		
	1		8		3		6	
6	7		1				2	
			4	6	7			
	9				8		1	7
	4		5		6		7	
		1	3	8		9	5	
		6				2		3

3	1		5				7	4
8	2		1		3	6		
		9			2			8
4						8	1	
9			7		8			3
	5	8						7
1			2			4		
		2	4		1		5	9
6	3				5		2	1

Nivel 2 (fácil)

7		4	9			1		
	9		2			8		4
	1		7		4		5	
		9		7	2	5		
1	8						3	9
		3	1	8		4		
	6		8		3		9	
3		5			7		8	
		8			5	3		2

6	3	7			1			9
	5	9	6			8	1	
2				5		6		
				4	2	9	3	
			7		6			
	2	4	5	9				
		6		1				8
	9	2			8	3	6	
5			3			7	2	1

Sopa de letras

1

Aquí hay que encontrar 8 palabras de vegetales comestibles: verduras, hortalizas, etc.

A	I	R	O	H	A	N	A	Z	J
O	K	S	M	T	O	D	P	N	E
T	R	A	B	A	N	O	S	O	R
C	I	R	F	M	V	B	A	J	U
F	O	C	E	B	O	L	L	A	S
T	M	S	I	U	K	G	O	P	I
O	N	I	P	E	P	E	J	I	N
R	M	A	C	T	U	N	S	O	T
F	U	G	B	D	H	O	R	M	U
I	L	E	Ñ	O	V	B	U	K	A

2

Deben descubrirse 10 nombres de cosas que podemos encontrar en una caja de herramientas.

Z	U	L	B	R	O	C	A	M	A
J	A	L	E	O	R	E	R	U	T
E	M	A	R	T	I	L	L	O	A
N	S	V	B	O	U	S	T	N	Y
T	R	E	I	R	J	E	I	D	A
A	L	O	Q	N	Z	F	R	U	C
L	I	M	U	I	H	P	A	C	L
A	M	S	I	L	T	U	B	E	A
D	A	R	C	L	A	V	O	N	S
E	P	I	N	O	C	A	T	K	I

3

En este caso deben descubrirse 10 nombres de objetos que podemos encontrar en un costurero.

B	O	B	E	R	T	E	S	I	N
A	G	U	J	A	U	A	C	S	O
L	E	N	D	T	R	S	I	E	F
A	Z	I	T	E	U	H	N	N	I
M	U	R	J	S	D	E	T	O	V
E	H	I	L	O	Ñ	A	A	T	E
Y	T	O	R	Z	A	L	L	O	X
O	A	C	G	I	N	U	Q	B	U
E	N	H	E	B	R	A	D	O	R
S	E	R	E	L	I	F	L	A	G

4

En este cuadro se esconden 9 palabras correspondientes a distintas formas y medios de comunicación.

O	I	R	A	I	D	G	T	A	N
R	T	E	L	E	F	O	N	O	X
A	I	S	G	F	A	X	I	C	E
T	N	H	O	T	J	S	M	U	L
S	T	B	Ñ	A	I	Z	O	F	E
I	E	K	U	V	D	A	L	N	T
V	R	A	E	C	O	R	R	E	O
E	N	L	U	T	S	I	M	B	A
R	E	M	E	O	I	D	A	R	S
T	T	U	V	S	L	E	G	O	F

5

Un total de 20 árboles y flores son los que pueden descubrirse entre todas estas letras.

N	O	M	E	D	A	L	O	P	A	M	A	N	H	E
O	T	E	B	A	T	N	A	R	C	I	S	O	I	F
S	I	L	R	N	O	K	O	U	E	F	G	J	V	A
T	A	J	A	Z	M	I	N	A	P	I	L	U	T	R
O	M	A	R	G	A	R	I	T	A	C	I	N	R	P
M	E	S	C	U	D	E	P	B	R	U	A	B	E	A
E	A	H	E	T	E	M	E	R	O	N	S	I	S	L
T	N	O	G	A	L	D	N	I	F	V	O	E	I	M
N	I	S	U	R	U	N	A	D	E	G	R	A	L	E
A	C	E	T	L	C	O	N	L	H	P	X	S	E	R
S	N	D	O	E	I	S	R	A	I	E	O	T	H	A
I	E	U	Q	O	N	R	O	C	L	A	V	E	L	B
R	V	A	U	F	D	A	B	E	G	S	I	M	A	R
C	U	M	N	I	E	T	L	O	I	H	J	U	G	O
A	B	O	I	N	A	R	E	G	D	E	C	F	Z	H

6

Aquí pueden descubrirse 20 palabras que hacen referencia a medios de transporte, desde algunos como el *patinete*, el *tractor* o el *trolebús* hasta otros más convencionales.

D	I	T	R	O	L	E	B	U	S	E	N	C	A	R
E	N	R	U	G	E	V	I	L	O	D	A	I	F	E
T	S	E	M	U	C	A	C	T	L	N	H	R	A	S
E	Q	N	A	J	H	T	G	O	O	D	E	V	Ñ	P
N	U	C	R	O	A	C	R	A	B	I	I	S	O	E
I	L	E	T	A	X	I	P	A	D	O	O	T	S	T
T	R	O	N	T	O	L	E	M	N	A	L	E	R	O
A	M	B	I	E	N	B	R	E	S	V	C	G	U	Y
P	E	I	C	L	U	S	A	T	R	E	I	N	D	A
C	L	A	N	C	H	A	B	R	O	T	C	A	R	T
E	S	N	T	I	F	M	E	O	C	D	I	J	X	E
Z	I	T	R	C	E	N	Y	S	A	O	R	D	H	N
O	F	O	C	I	R	E	F	E	L	E	T	C	A	R
A	U	T	O	B	U	S	I	H	U	R	O	N	F	O
P	E	A	S	T	R	E	A	B	A	C	I	A	M	U

El buscador de palabras

Breve descripción:

Esta actividad consiste en obtener nuevas palabras a partir de otras dadas. Se proponen distintas modalidades, en función de si las nuevas palabras nacerán de añadir o suprimir alguna letra, o de la combinación de distintas letras de la palabra original.

Reglas:

Se especifican en el enunciado de cada modalidad.

Habilidades ejercitadas:

- Atención.
- Lectura, léxico y vocabulario.
- Capacidad de planificación y sistematización.

Modalidad A.

Buscar una nueva palabra CAMBIANDO UNA DE LAS LETRAS DE LA PALABRA por otra distinta. Puede haber más de una posibilidad.

dinamitar.....	saluda
nuevo	queso
hueso	fiesta
carbón	coger
ora	fn
color	casto
ahí	boca
cana	pesar

pelo	afnar
vino	caso
par	fno
pito	poner
pera	deja
puerta	pelo
hacer	hecho
sal	cien
muelle	moler

Modalidad B.

Buscar una nueva palabra AÑADIENDO UNA LETRA a la palabra original.
 Puede haber más de una posibilidad.

aún	cobra
agua	boa
ato	ajo
jugar	coger
pero	gata
herir	dado

Refranes

Breve descripción:

Tratar de completar los siguientes refranes. Cuando los tenga todos completos (si es necesario, mire las soluciones), relacione el número de cada refrán con la letra correspondiente a su significado, incluido en la lista que aparece en la tabla de las págs. 55-57.

N.º	Inicio del refrán	Final del refrán	Significado (letra)
1	Luna brillante...		
2	El mentir quiere...		
3	Más vale pájaro en mano...		
4	Más vale prevenir...		
5	Mejor solo...		
6	Quien a buen árbol se arrima...		
7	Dime con quien andas...		
8	A quien madruga...		
9	Una golondrina no...		
10	Al pan, pan...		
11	Año de nieves...		

Parrilla del cien

Breve descripción:

Con las siguientes indicaciones, ¿qué aparece? Coloree las casillas correspondientes a los siguientes números:

El 46
El número que es 8 veces 10 y le suma 3
El que es 10 más que 53
El que es 1 menos que 54
El que es 2 más que 43
El que es 7×10 , más 7
El que va después del 84
El 27
El 57
El de la casilla de encima del 26
El resultado de $22 - 7$

Resultado de $3 + 10$
El que es 10 menos que 83
El resultado de $25 - 2$
El que da 10 más que el número del resultado anterior
El 43
El que va entre 43 y 45
El 84
El que es $84 + 2$
El que es 3 veces 10, más 7
El resultado de 70 menos 3
El número que suma $10 + 4$

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100