



Cuadernillo de actividades



Rivadavia
Buenos Aires

Querido vecino:

*Estamos atravesando una situación muy compleja,
en la que el mundo entero ha entrado
en una emergencia sanitaria.*

*Tenemos que cuidarnos, quedarnos en casa y cumplir
con las normas de higiene que nos recomiendan los expertos.*

*Sin embargo, también sabemos que, para mantener
nuestras defensas altas, es importante que nuestro
cuerpo y mente estén activos.*

*Necesitamos que nuestro bienestar sea físico, social y mental.
Por eso, desde la Dirección de Tercera Edad y Discapacidad,
hemos diseñado una serie de cuadernillos con diferentes
actividades lúdico-recreativo-estimulantes,
para que nuestros vecinos con mayor riesgo se
diviertan y entretengan desde casa,
aprendiendo, creando y jugando.*

Tu bienestar nos preocupa y ocupa.

***Si requerís de nuestra ayuda, cualquiera sea tu necesidad,
podés llamarnos al 02392-616541,
y nuestro equipo se acercará a tu hogar.***

***¡Esperamos que disfrutes mucho de estos juegos!
Pronto estaremos repartiendo más.***

Municipalidad de Rivadavia



Ejercicios de Orientación Cognitiva Leve

Orientación

Día de la semana: Día del mes: Mes:

Estación del año: Año:

Atención

Rodee con una pintura azul todas las letras "R" y cuéntelas.

Rodee con una pintura roja todas las letras "L" y cuéntelas.

T	N	E	O	H	L	D	N	C	U	H	T	S	D	P	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R
G	E	L	F	X	Z	P	N	Q	R	P	J	D	V	D	J	N	T	M	N	H	Y	D	O	A
Z	D	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	S	O	L	P	M	E	W	S	Q
M	D	T	S	Q	P	L	F	M	T	P	S	T	N	M	Q	P	T	X	Z	Y	I	D	S	W
T	N	E	O	H	L	D	N	C	U	H	T	S	D	P	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R
D	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	S	O	L	P	M	E	W	S	Q	Z
T	E	L	F	X	Z	P	N	Q	R	P	J	M	V	D	J	N	T	M	N	H	Y	D	O	A
N	M	Q	P	T	X	Z	Y	I	D	S	W	W	R	I	J	P	M	E	S	T	I	S	G	T
J	P	M	E	S	T	I	F	Q	B	S	G	T	L	B	S	N	R	P	J	P	M	E	S	T
U	Y	E	S	T	I	F	T	D	R	I	J	P	M	E	S	T	I	F	T	D	K	D	A	S
N	T	M	N	H	Y	D	O	A	Z	P	N	Q	R	P	J	D	V	D	O	L	P	M	E	W
Z	K	D	E	W	N	S	C	N	X	Y	F	P	I	L	M	W	P	Q	X	U	S	V	P	H
W	Q	P	S	T	G	B	Y	H	J	M	S	E	F	P	Q	Z	N	A	E	I	S	M	T	M

Memoria–Fluidez verbal

Palabras encadenadas.

Continúe la lista de palabras encadenadas. Cada palabra tiene que comenzar con la última sílaba de la palabra anterior:

Mesa – Sala – Lápiz –

.....

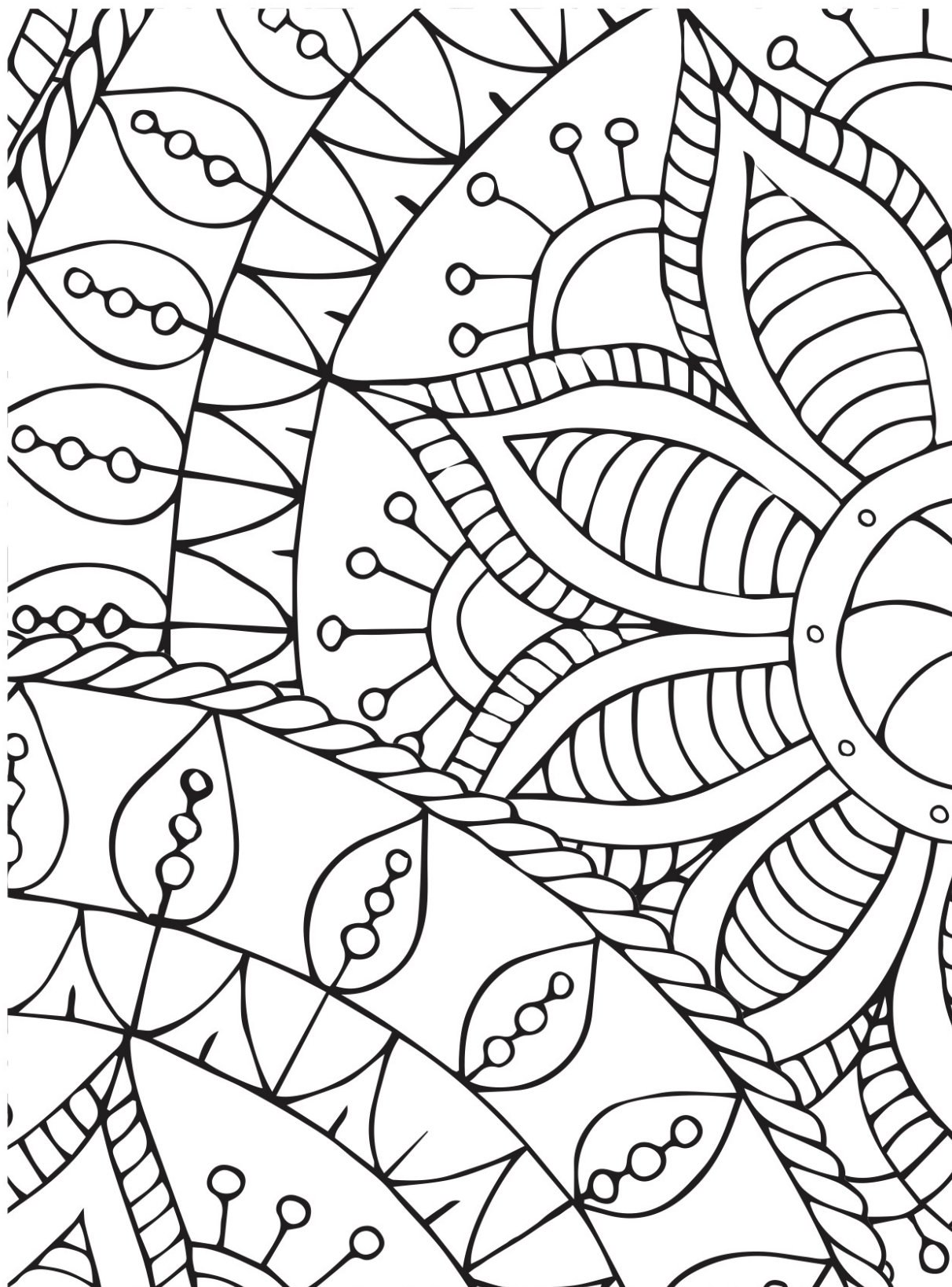
.....

.....

.....

.....

Mandalas para colorear



Ejercicios de Orientación Cognitiva Leve

Atención

Sopa de letras.

En esta sopa de letras hay escondidos 10 nombres de frutas: cereza, manzana, naranja, piña, sandía, fresa, melón, pera, plátano y uva.

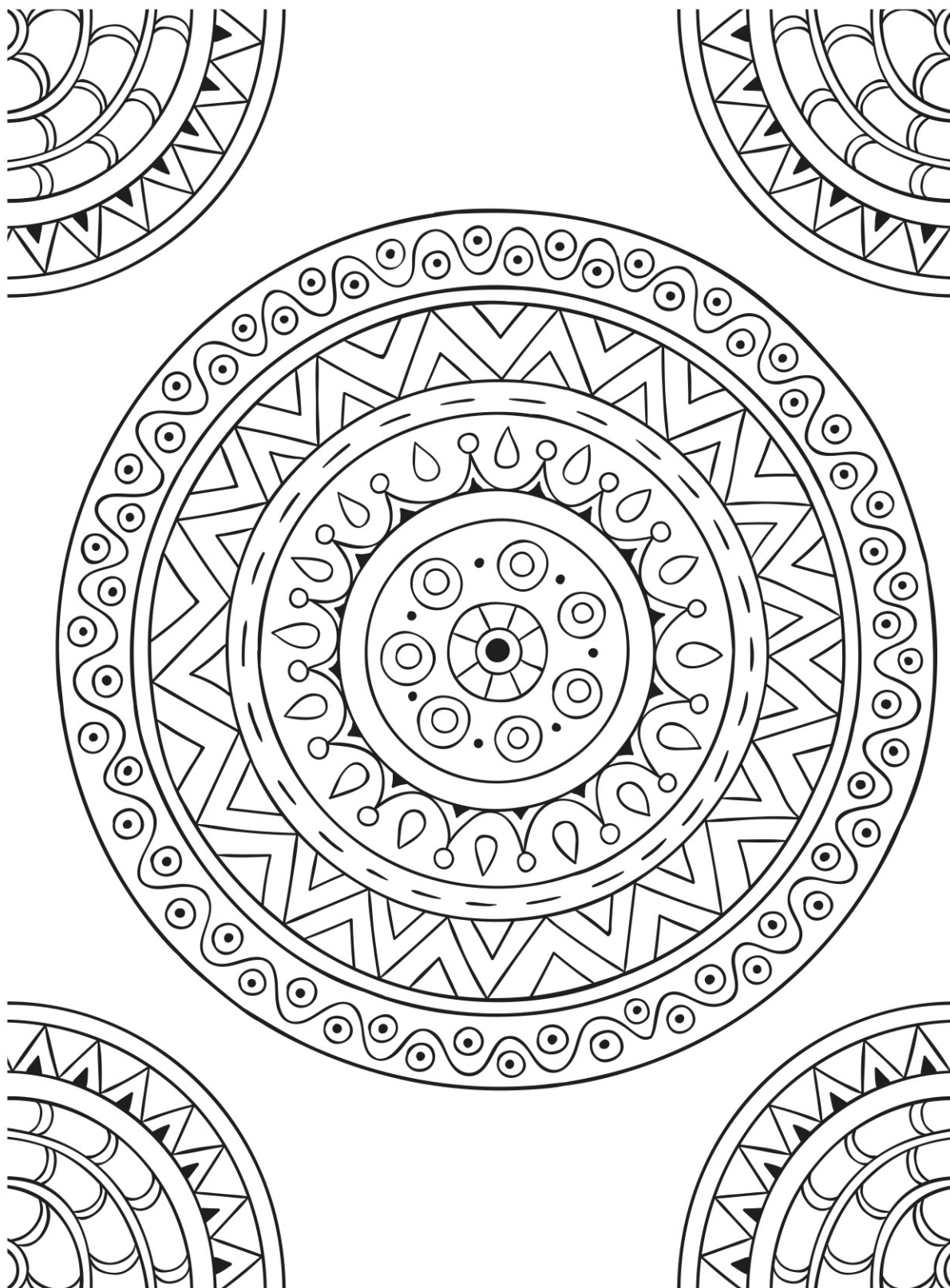
S	M	A	N	Z	A	N	A	N	O	I
A	J	N	A	R	A	N	O	T	Q	N
U	N	I	F	R	E	S	A	J	C	R
R	M	V	E	U	A	N	O	L	E	M
T	A	I	D	N	A	S	A	O	I	B
F	O	U	I	M	X	I	S	E	Y	U
F	A	Z	E	R	E	C	P	Y	P	A
Q	Y	O	N	A	T	A	L	P	E	N
F	I	C	I	A	V	F	P	C	R	C
R	L	O	U	U	C	M	O	H	A	P
M	U	C	T	P	I	Ñ	A	J	Ñ	J

Control atencional - Cálculo

Continúe las siguientes secuencias de números:

- ➔ 351, 342, 333, 324, , 261
- ➔ 5, 17, 29, 41, , 149
- ➔ 16, 23, 30, 37, , 100
- ➔ 100, 94, 88, 82, , 22

Mandalas para colorear



Ejercicios de Orientación Cognitiva Leve

Memoria-Reminiscencia y Escritura

Escriba acerca de algún viaje que haya hecho en su vida.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Memoria-Abstracción

Complete los siguientes refranes y explique qué significa cada uno de ellos.

- A f_lta de p_n, b_en_s s_n t_rtas.
- _ tal s_ñ_r , t_l h_nor.
- En c_sa d_l herr_r_, c_char_ de p_lo.
- L_ q_e con _nos s_ p_erd_ c_n otr_s se g_n_.
- P_n par_ h_y y h_mbr_ par_ mañ_n_.
- Si qu_er_s b_en_ fam_, no t_ qu_d_s en l_ cam_.
- _ pal_br_s loc_s, _rej_s s_rdas.
- El qu_ s_ f_e a S_vill_ p_rdió s_ s_lla.
- M_s val_ s_r cab_za d_ ra_ón q_e c_la de l_ón.
- D_nde l_s d_n, las t_man.
- Q_ien h_ce l_ l_y, h_ce la tr_mpa.
- _ mal ti_mp_, b_en_ c_ra.

Mandalas para colorear



Ejercicios de Orientación Cognitiva Leve

Control atencional

Instrucción cuidador:

Pídale que:

- Nombre los días de la semana a la inversa.
- Nombre los meses del año a la inversa.
- Deletree su nombre a la inversa.
- Deletree a la inversa las siguientes palabras:

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| 1. MESA | 4. LIBRO | 7. VIDEO |
| 2. PERA | 5. CAJÓN | 8. CARPETA |
| 3. CARTA | 6. PAPEL | 9. CARAMELO |

Lenguaje. Fluidez verbal

Escriba palabras que empiecen por las siguientes letras:

BE	CA	PO
1. Beso	1. Carpeta	1. Polar
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.
5.	5.	5.
6.	6.	6.
7.	7.	7.
8.	8.	8.
9.	9.	9.
10.	10.	10.

Ejercicios de Orientación Cognitiva Leve

Atención

Búsqueda de diferencias.

Busque 9 diferencias entre estas dos imágenes.

